

| Patiënteninformatie |

Coronaire CT-scan



h.-hartziekenhuis vzw

Mechelsestraat 24 – 2500 Lier

tel. 03-491 23 45 – fax 03-491 23 46 – www.hhzhlier.be

Patiënteninformatie

Coronaire CT-scan



een **hart**
voor zorg

Voorwoord

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat er een coronaire CT-scan van uw hart wordt gemaakt.

Als aanvulling van de uitleg die u reeds kreeg van uw cardioloog biedt deze informatiebrochure u bijkomende uitleg.

Bij vragen kan u steeds terecht op de volgende telefoonnummers:

Polikliniek Cardiologie	☎ 03 491 27 41
Medische Beeldvorming, CT -scan	☎ 03 491 30 50
Spoedgevallen	☎ 03 491 29 00
Behandelende arts-specialist	☎ na afspraak

Het ganse team wenst u een spoedig herstel toe!

- Dr. Joris De Bondt, dr. Tim De Meyer, dr. Johan Goovaerts, dr. Toon Wildiers; artsen-specialisten cardiologie
- Dr. Michel Baeyaert, dr. Patrick Bellinck, dr. Griet Geuens, dr. Dirk Ghysen, dr. Tom Mulkens, dr. Rodrigo Salgado, dr. Jean-Luc Termote, dr. Xavier Van Dijck; artsen-specialisten medische beeldvorming
- Verpleegkundig team polikliniek
o.l.v Sarah Wouters, hoofdverpleegkundige
- Verpleegkundig team medische beeldvorming
o.l.v Kristof Loverie, hoofdverpleegkundige

1. Wat is een coronaire CT-scan?

- Een coronaire CT-scan is een techniek om het hart te onderzoeken en om “verkalkingen” en vernauwingen van de kransslagaders op te sporen. Dit zijn de slagaders die om het hart heen lopen en het hart van bloed voorzien.
- De afkorting CT staat voor Computer Tomografie.
- Dit röntgenapparaat maakt foto’s van dunne dwarsdoorsnedes van delen van het lichaam, in uw geval van het hart.
- Door middel van een kleurstof (“contraststof”) die via een ader ingespoten wordt, kan men uw bloedvaten beoordelen.

2. Waarom een coronaire CT-scan?

- De toepassingsgebieden van de coronaire CT-scan zijn heel breed. Uw behandelend arts is het best geplaatst om te oordelen of u in aanmerking komt voor deze onderzoekstechniek.
- Door de snelle CT-scanner en intelligente computerberekeningen worden de kransslagaders, maar ook de hartkleppen en de hartspier in beeld gebracht.
- Zo kunnen de kransslagaders geëvalueerd worden bij vermoeden van vernauwingen.
- Ook de doorgankelijkheid van een stent of bypass kan nagekeken worden.
- Soms kunnen verkalkingen aangetoond worden zonder gebruik te maken van contraststof.

3. Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

- Meld u nuchter aan op de dienst Medische Beeldvorming op het uur van afspraak. Vier uur voor het onderzoek mag u niets meer eten of drinken.
- U mag uw gewone geneesmiddelen met water innemen.
- Drink op de dag van het onderzoek geen koffie, thee, cola of andere cafeïnehoudende dranken. De cafeïne versnelt namelijk de hartslag. Uw hartslag moet tussen de 50 en 60 slagen per minuut zijn voor een optimale beeldkwaliteit.
- Eventueel kan u van uw behandelend arts, enkele uren voor het onderzoek, een pilletje (bètablokker) krijgen. Dit is om uw hartslag te vertragen. Indien de radioloog dit noodzakelijk acht, kan tijdens de CT –scan, nog een extra bètablokker toegediend worden.
- Draag geen juwelen of andere sieraden: u kan ze dan niet vergeten of verliezen.
- Kies voor kleding die gemakkelijk uit gaat, want bij dit onderzoek moet uw bovenlichaam ontbloot zijn.

- Als u **overgevoelig** bent aan jodium of een jodiumhoudende contrastvloeistof, of u heeft in het verleden al eens een **reactie op contrastmiddelen** gehad of u heeft veel last van allergieën (hooikoorts, huiduitslag); is het belangrijk dit te melden aan uw arts en opnieuw aan de verpleegkundige voor het onderzoek.
- Ook als u **zwanger** bent, of zwanger denkt te zijn, is het belangrijk dit vooraf aan uw behandelend arts te melden. Hij/zij is het best geplaatst om te oordelen of u in aanmerking komt voor deze onderzoekstechniek.

4. Hoe verloopt het onderzoek?

- U krijgt eerst een korte uitleg over wat er gaat gebeuren.
- In de CT-kamer krijgt u van de radiologisch laborant of verpleegkundige die het onderzoek bij u gaat uitvoeren, klevers (en elektrodekabels) op de borstkas gekleefd die uw hartslag zullen volgen. Ook uw bloeddruk wordt gecontroleerd.
- Vervolgens krijgt u een infuus in de arm. Het plastic infuusnaaldje blijft tijdens het onderzoek in de ader in de arm zitten.
- Voor het zichtbaar maken van de kransslagaders en de slagaders die het hart van bloed voorzien, is het nodig om een jodiumhoudende contrastvloeistof te gebruiken. Dit kan een warm gevoel geven bij het inspuiten, dat snel weer verdwijnt. De contrastvloeistof zal het lichaam via de urine verlaten.
- Tevens krijgt u nitrospray onder de tong. Dit is om de bloedvaten te verbreden en ze duidelijker te zien op de foto's.
- Zo nodig krijgt u medicatie (bètablokker) via het infuus toegediend om de hartslag optimaal te krijgen.
- U gaat eerst met het hoofd in de CT-scanner. Vervolgens schuift de onderzoektafel u langzaam in en uit de ronde tunnel van de CT-scanner. Als de CT-scanner opnamen maakt, hoort u een zoemend geluid.
- Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek goed stil ligt. De foto's kunnen mislukken als u beweegt.
- Tijdens het onderzoek wordt u gevraagd om 10-15 seconden de adem in te houden. Dit is ook om beweging op de foto's te voorkomen.
- Tijdens het onderzoek heeft u via een intercom contact met de radiologisch verpleegkundige, die in een

aangrenzende ruimte zit. Hij/zij kan u zien door het raam.

- Het onderzoek duurt ongeveer twintig minuten en is niet pijnlijk.

5. Na het onderzoek

- Na de scan kan u meteen naar huis.
- Als u een bètablokker toegediend kreeg van de arts, vragen wij u om nog 20 minuten in de wachtkamer plaats te nemen om eventuele reacties te zien op de medicatie. Uw bloeddruk wordt dan gecontroleerd. Hierna mag u naar huis.
- Nadien moet u veel water drinken zodat de contrastvloeistof het lichaam via de urine snel kan verlaten.

6. Naar huis

- Als u een laattijdige reactie zou hebben op de contrastvloeistof dan contacteert u het best onmiddellijk uw huisarts of de dienst spoedgevallen.
Dit kan zijn:

- niezen
- rode bultjes op de huid (zoals bij insectenbeet)
- jeuk
- benauwdheid
- zwelling van keel, ogen of lippen

7. Resultaat van het onderzoek

- De gemaakte foto's worden doorgestuurd naar een werkstation waar de radioloog ze zal interpreteren.
- Enkele dagen later ontvangt uw cardioloog een uitgebreid verslag met de bevindingen.
- De uitslag wordt steeds aan uw behandelende huisarts gemeld. Eventueel zal een raadpleging op de polikliniek ter bespreking van het onderzoek gepland worden.

8. Wat te doen in geval van verhindering?

- Als u door ziekte of om andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan minstens 24 uur vooraf, contact op met de dienst medische beeldvorming tussen 09 uur en 16 uur, op het telefoonnummer 03 491 30 40.
- U kunt dan wellicht een nieuwe afspraak maken en in uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

Als u na het lezen van deze infobrochure nog vragen heeft in verband met dit onderzoek, aarzel niet ze te stellen aan uw behandelende arts of verpleegkundige